



CoCoCap65+ - Studie: Wochenplan

(Den Wochenplan erhalten Sie nach der Anmeldung und der Vorbefragung mit weiteren Unterlagen per Post zugesandt. Die Daten trägt die Studienleitung ein.)

Name: _____

Mein/e Tandempartner/in:

Vorname: _____

Name: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

3 Wochen Trainingszeitraum mit Telefonaten (ca. 15 Min) und Abendbefragung (ca. 5 Min):

Start: Montag, Datum

Ende: Freitag, Datum

Nachbefragung: zwischen Samstag, Datum und Montag, Datum (Einladung folgt per E-Mail)

Folgebefragung: zwischen Samstag, Datum und Freitag, Datum (Einladung folgt per E-Mail)

1. Montag des Trainingszeitraums:

Planungsgespräch mit Tandempartner/in: Datum, Uhrzeit

Telefonat mit Studienleitung: Datum, Uhrzeit (Vorschlag durch Studienleitung)

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden:

Telefon: 077 533 44 88 (Mo – Do),
077 535 46 07 (Fr – So, bitte hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem
Anrufbeantworter, wir rufen so schnell wie möglich zurück.)

E-Mail: cococap65plus@dynage.uzh.ch



Wochenplan: 1. Woche

Tag	Planungstag	1	2	3	4	Ersatztag	Ersatztag
Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum							
Uhrzeit	:	:	:	:	:	:	:
Wie lange telefoniert?							
Notizen: Gesprächsthema (1. und 3. Trainingseinheit) / Anz. Punkte (2. Trainingseinheit)	Planungs- gespräch im Tandem						



Wochenplan: 2. Woche

Tag	5	6	7	8	9	Ersatztag	Ersatztag
Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum							
Uhrzeit	:	:	:	:	:	:	:
Wie lange telefoniert?							
Notizen: Gesprächsthema (1. und 3. Trainingseinheit) / Anz. Punkte (2. Trainingseinheit)							



Wochenplan: 3. Woche

Tag	10	11	12	13	14	Ersatztag	Ersatztag
Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum							
Uhrzeit	:	:	:	:	:	:	:
Wie lange telefoniert?							
Notizen: Gesprächsthema (1. und 3. Trainingseinheit) / Anz. Punkte (2. Trainingseinheit)							