



CoCoCap65+ - Studie: Checkliste

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Studie teilzunehmen! Sie haben auf dem [Ablaufplan](#) bereits gesehen, wie die Studie abläuft und konnten auch die ausführliche [Probandeninformation](#) einsehen, in der die Studie im Detail vorgestellt wird. Für eine bessere Übersicht haben wir diese Checkliste für Sie vorbereitet. *Die Checkliste ist als Orientierung und Planungshilfe für Sie gedacht, Sie brauchen sie uns nicht zu senden.*

Wenn Sie die folgenden Punkte geklärt haben, sind Sie bereit für die Registrierung bei der Studie! Wir freuen uns auf Sie!

1) Tandempartner/in zur gemeinsamen Studienteilnahme

Option 1: Sie kennen bereits jemanden, der / die gerne mit Ihnen an der Studie teilnehmen will.

Option 2: Sie haben eine/n Tandempartner/in über unsere Vermittlung gefunden und wollen gemeinsam an der Studie teilnehmen.

Sie haben gemeinsam besprochen, wer von Ihnen Bildungsbotschafter/in ist. Dies hat keine Auswirkung auf die Aufgaben, erleichtert uns aber, Sie als Tandem zuzuordnen.

Mein/e Tandempartner/in heisst _____ und hat die
Telefonnummer _____.

Ich habe die Erlaubnis eingeholt, Namen und Telefonnummer meiner
Tandempartnerin / meines Tandempartners bei der Registrierung zu nennen (damit man
uns als Tandem zuordnen kann).

Bildungsbotschafter/in in unserem Tandem

bin ich.

ist mein/e Tandempartner/in.

2) Start der Trainingsphase mit Tandempartner/in geklärt

Die Trainingsphase startet immer montags. Nach dem Start führen die Tandempartner/innen während drei Wochen an allen Werktagen ein etwa 15 Minuten dauerndes Telefonat und füllen täglich abends einen kurzen Fragebogen am Computer aus.

Wichtiger Hinweis: Um am Montag der kommenden Woche starten zu können, ist die späteste Registrierung am Dienstag in der Woche davor.



Ich habe gemeinsam mit meiner Tandempartnerin / meinem Tandempartner abgeklärt, wann wir die Trainingsphase starten.

Wir registrieren uns beide am ____.____.2020 und starten am

Montag, ____.____.2020 um ____:____ Uhr mit dem ersten Telefonat (Planungsgespräch).

3) Individuelle Planung für Fragebögen und kognitive Tests

Jede/r hat individuell geplant, wann er / sie in der Woche vor dem Trainingsstart die Fragebögen und kognitiven Tests am Computer ausfüllt. Das Datum können Sie im Anmeldeformular angeben.

Für das Ausfüllen der Fragebögen und Tests erhalten Sie am Mittwoch vor Studienstart (bis 12:00 Uhr) eine Einladung per E-Mail. Bitte planen Sie dafür zwischen Mittwoch und Freitag (12:00 Uhr) vor Trainingsstart genügend Zeit ein.

Ich habe für mich geplant, wenn ich die Fragebögen und Tests ausfülle.

Ich beantworte die Fragebögen an meinem Computer (ca. 45 Minuten)

am ____.____.2020.

Ich führe die kognitiven Tests an meinem Computer (ca. 60 Minuten)

am ____.____.2020 durch.

4) Anmeldung (beide Tandempartner/innen einzeln)

Wenn Sie die bisherigen Punkte mit Ihrer Tandempartnerin / Ihrem Tandempartner besprochen haben, sind Sie nun bereit für die Anmeldung. Diese finden Sie hier:

<https://cococap65plus.dynage.ch/anmeldung/>

Bitte melden Sie sich möglichst gleichzeitig wie Ihr/e Tandempartner/in an und halten Sie diese Checkliste bereit.

- Sie akzeptieren die Studieninformation und geben Ihr Einverständnis zur Teilnahme.
- Sie machen folgende Angaben:
 - Name, Adresse, E-Mail-Adresse, Startdatum, Datum und Uhrzeit für die Vorerhebung (Fragebögen, kognitive Tests) und das Planungsgespräch
 - Name und Telefonnummer Ihres Tandempartners / Ihrer Tandempartnerin
 - Ob Sie oder Ihr/e Tandempartner/in Bildungsbotschafter/in sind

Diese Angabe benötigen wir, um Sie einander zuordnen zu können.

Ich habe mich online für die Studienteilnahme angemeldet und alle Angaben wie mit meinem Tandempartner / meiner Tandempartnerin besprochen gemacht.



5) Studienstart

Der Trainingszeitraum beginnt immer am Montag mit dem Planungsgespräch. Am Mittwoch vor Ihrem Trainingsstart erhalten Sie von uns eine E-Mail mit den Links zur Vorerhebung. Nach dem Abschliessen der Vorbefragungen erhalten Sie von uns per Post alle weiteren nötigen Informationen sowie die Unterlagen zu Ihrer zugeteilten Trainingsbedingung. Zudem erhalten Sie einen [Wochenplan](#), mit welchem Sie Ihre Gespräche planen können.

Am Montag des Studienstarts:

- Planungsgespräch mit Ihrem/r Tandempartner/in
- Telefonat mit Studienleitung (Klärung allfälliger Fragen, Terminvorschlag per Post)

Ab Dienstag nach Studienstart erhalten Sie jeden Tag per E-Mail den Link zu Ihrer Tagesbefragung. Beantworten Sie diese bitte jeweils am Abend. Unter der Woche telefonieren Sie gemäss Wochenplan jeden Tag mit Ihrem Tandempartner / Ihrer Tandempartnerin und führen Ihr Training durch. Falls Sie an einem Wochentag mal keine Zeit für Ihr Telefonat haben, können Sie dieses auch am Wochenende nachholen. Insgesamt führen Sie während 21 Tagen 14 Trainings-Telefonate und beantworten 20 Befragungen.

6) Nachbefragungen

Am Tag nach dem 21-tägigen Befragungszeitraum:

- Nachbefragung. Die Einladung erhalten Sie per E-Mail.
- Wochenplan ausgefüllt retournieren (Antwortcouvert erhalten Sie mit der Post)

3 Monate nach Studienabschluss:

- Folgerhebung. Die Einladung erhalten Sie per E-Mail.